

# SO LÄUFT'S



- ▶ Beratung, die man braucht.
- ▶ Laufbandanalyse, die überzeugt.
- ▶ Angebote, die begeistern.
- ▶ Auswahl, die passt.

Ihr Laufsportspezialist  
im Rhein-Main-Gebiet



**EHRL**  
ORTHOPÄDIE + SPORT

Brunnenstraße 8  
65812 Bad Soden  
Telefon (0 61 96) 2 19 70

[info@ehrl.eu](mailto:info@ehrl.eu)  
[www.ehrl.eu](http://www.ehrl.eu)



## WALTER-EIFERT CROSSLAUFTAG



Im Rahmen der Veranstaltung finden die  
Crosslauf Meisterschaften  
des Main-Taunus-Kreises statt



# 8. März 2014

Sportanlage „Am Sauerborn“  
in Bad Soden - Neuenhain

## Walter-Eifert-Crosslauftag in Bad Soden-Neuenhain

Samstag, den 8. März 2014

[Sportanlage „Am Sauerborn“ in Bad Soden-Neuenhain](#)

Veranstalter und Ausrichter:

LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain

**Die Veranstaltung ist offen für alle. Jeder, ob Vereinsmitglied oder nicht, kann teilnehmen!**

Im Rahmen der Veranstaltung finden die Crosslauf Meisterschaften des Main Taunus-Kreises statt.

Maßgeblich für die Veranstaltung sind die Bestimmungen der derzeit gültigen Internationalen Wettkampf-Regeln (IWR) und die Satzung und Ordnungen des DLV, insbesondere der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO).

**Wertung:** in den angegebenen Klassen.

**Preise / Auszeichnungen:** Sachpreise für alle Klassensieger, Urkunden für die drei Erstplatzierten.

**Strecke:** Start und Ziel gegenüber der Sporthalle „Am Sauerborn“. Größtenteils Wiesenwege und unbefestigte Feldwege.

Die Strecken werden im Uhrzeigersinn durchlaufen und sind mit Spikes belaufbar. Höhendifferenz ca. 40 m pro (großer) Runde. Große Runde ca. 2,1 km, integrierte kleine Runde ca. 950 m.

<http://www.lg-bsn.de/veranstaltungen/2014/crosslauftag/strecke.hms>

**Umkleide- und Duschmöglichkeiten sowie Verpflegung (inkl. großer Kuchentheke):** In der Sporthalle am Sauerborn gegenüber Start und Ziel

**Meldungen:** unter Angabe von Vor- und Nachname, Jahrgang, Nummer des Laufes und Verein/LG (oder Wohnort bei Volksläufern) an:

Tommi Mäkitalo, Zeilsheimer Str. 33, 65779 Kelkheim

E-Mail: [tommi.mäkitalo@lg-bsn.de](mailto:tommi.mäkitalo@lg-bsn.de)

oder online: <http://www.lg-bsn.de/veranstaltungen/2014/crosslauftag/anmeldung.hms>

**Meldeschluß:** 5.3.2014 eintreffend. Bitte voranmelden - wir erheben keine Gebühr für nicht antretende Läufer/Innen!

**Organisationsbeitrag:** Männer, Frauen, Seniorenklasse :4,00 €, Jugend U18/U20: 3,00 €, Jugend U16 und jünger: 2,00 €.  
Nachmeldegebühr bis 1 Stunde vor Start: + 1,00 €

**Hinweis:** Der Organisationsbeitrag ist auch für die Kreismeisterschaften am Wettkampftag zu entrichten.

**Ergebnislisten:** Ab 10.3.2014 steht die Ergebnisliste im Internet unter <http://www.lg-bsn.de/>

**Haftung:** Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

**Datenschutz:** Mit der Anmeldung zeigt sich der Teilnehmer einverstanden, dass die von ihm im Zusammenhang mit der Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien ohne Vergütungsanspruch für ihn seitens des Veranstalters genutzt, verbreitet und veröffentlicht werden dürfen. Des Weiteren bestätigt der Teilnehmer die Richtigkeit aller von ihm angegebenen Daten und stimmt einer Veröffentlichung seines Namens, Geburtsjahres und Vereins/Ort in den Ergebnislisten sowie im Rahmen der Berichterstattung zu. Ist der Teilnehmer mit der Speicherung, Nutzung, Weitergabe oder der Veröffentlichung seiner personenbezogenen Daten gem. den o.a. Absätzen nicht einverstanden, muss er dies auf dem Anmeldevordruck entsprechend vermerken.

**Auskünfte:**

Tommi Mäkitalo, Tel. 0174/3160646, [crosslauftag@lg-bsn.de](mailto:crosslauftag@lg-bsn.de)



Wir fördern Jahr für Jahr 655 Vereine, Projekte und Institutionen aus Kultur, Kunst, Sport und Umwelt im und am Taunus. So tragen wir einen guten Teil zum Wohlstand dieser Region bei. Viele Einrichtungen und Veranstaltungen begleiten wir seit Jahren und haben mit unserer nachhaltigen und partnerschaftlichen Unterstützung geholfen, sie groß und erfolgreich zu machen. Das Wohl der Menschen in dieser Region liegt uns eben am Herzen.

 **Taunus Sparkasse**

[www.taunussparkasse.de](http://www.taunussparkasse.de), Servicetelefon 0800 51250000



# Gasthaus Die Linde

Gasthaus „Die Linde“  
 Platz an der Linde 3  
 65843 Sulzbach  
 Tel.: 0 61 96 – 65 26 698  
 Fax: 0 61 96 – 56 15 551

E-Mail: [info@linde-sulzbach.de](mailto:info@linde-sulzbach.de)

Homepage: [www.linde-sulzbach.de](http://www.linde-sulzbach.de)

## Öffnungszeiten:

Montag – Samstag ab 17.00 Uhr  
 Sonn- & Feiertag ab 11.30 Uhr  
**Durchgehend warme Küche!**

**FAY** GmbH  
 HEIZUNG  
 SANITÄR

- Zentralheizungs- und Lüftungsbau
- Öl- und Gasfeuerung
- Sanitäre Anlagen
- Kundendienst

An der Schindhohl 11 · 65843 Sulzbach (Taunus)  
 Telefon (06196) 73079 · Telefax (06196) 74821

Zur Durchführung kommen Läufe in folgenden Klassen:

Lauf- Nr.	Start- zeit	Wettbewerbsklassen (Jahrgänge)	Strecke	Distanz ca.
1	13:00	Männer Langstrecke (Jg. 1985-1994)	4 große Runden	8,4 km
2	13:02	WK U12 (Jg. 2003/2004)	1 kleine Runde	950 m
3	13:20	MK U10 (Jg. 2005/2006)	1 kleine Runde	950 m
4	13:30	WK U10 (Jg. 2005/2006)	1 kleine Runde	950 m
5	13:40	MK U12 (Jg. 2003/2004)	2 kleine Runden	1,9 km
6	14:00	WJ U16 / WJ U14 (Jg. 1999-2002)	2 kleine Runden	1,9 km
7	14:20	Frauen (Jg. 1985-1994),  Seniorinnen W30 (Jg. 1980-1984) und W35 (Jg. 1975-1979), W40 (Jg. 1970-1974) und W45 (Jg. 1965-1969), W50 (Jg. 1960-1964) und W55 (Jg. 1955-1959), W60 (Jg. 1950-1954) und W65 (Jg. 1945-1948), W70 (Jg. 1944 u.ä.)	2 große Runden	4,4 km
8	14:20	Senioren M30 (Jg. 1980-1984) und M35 (Jg. 1974-1979), M40 (Jg. 1970-1974) und M45 (Jg. 1965-1969), M50 (Jg. 1960-1964) und M55 (Jg. 1955-1959), M60 (Jg. 1950-1954) und M65 (Jg. 1945-1949), M70 (Jg. 1944 u.ä.)	3 große Runden	6,3 km
9	15:00	MJ U16 / MJ U14 (Jg. 1999-2002)	2 kleine Runden	1,9 km
10	15:20	WJ U20 / WJ U18 (Jg. 1995-1998)  MJ U20 / MJ U18 (Jg. 1995-1998)	1kl.+1gr.Runde	3,0 km
11	15:40	Männer Mittelstrecke (Jg. 1985-1994)	1kl.+1gr.Runde	3,0 km
12	16:00	Frauen SprintCross (Jg. 1985-1994)	1 kleine Runde	950 m
13	16:10	Männer SprintCross (Jg. 1985-1994)	1 kleine Runde	950 m



**Stärken Sie ihre Muskeln!**

Krafttraining- als ideale  
Trainingsergänzung



**Info@mo-fit.de**

Fitness- und Gesundheitscenter  
Steinbacher Str. 14-24  
65760 Eschborn  
(Nähe Bahnhof Niederhöchstadt)  
06173 - 50 60 655



**2014**  
**V3.** **Regionalpark-Volkslauf**  
zugunsten der Main-Taunus-Stiftung  
im Rahmen der AOK Hessen-Laufserie

**19. April //**  
**Start ab 14.30 Uhr //**

**Sport- und Kulturhalle**  
**in Hochheim-Massenheim //**  
**Laufstrecken 6,5 km oder 13 Km**  
**durch den Regionalpark //**  
**Schulwettbewerb**  
**Ausschreibung und Anmeldung:**  
**[www.main-taunus-stiftung.de](http://www.main-taunus-stiftung.de)**  
**Mail: [info@main-taunus-stiftung.de](mailto:info@main-taunus-stiftung.de)**



**HILFE FÜR MENSCHEN**

# Gemeinde Sulzbach (Taunus)



## Büro- und Gewerbeflächen vor den Toren von Frankfurt am Main



30.000 qm Mietflächen  
internationale Firmen wie  
CELANESE, CLARIANT, COSNOVA,  
FERAG, LOGICA, TICONA,  
UNISYS, VODAFONE u.v.a

## Einkaufsparadies

Main-Taunus-Zentrum mit über  
91.000 qm Shoppingfläche  
170 Geschäfte & 4.500  
kostenfreie Parkmöglichkeiten  
+ Kinopolis - Kinozentrum

## Optimale Verkehrsanbindung



**Gemeinde Sulzbach (Taunus)**  
**Hauptstraße 11**  
**65843 Sulzbach**

## Freizeit & Vergnügen

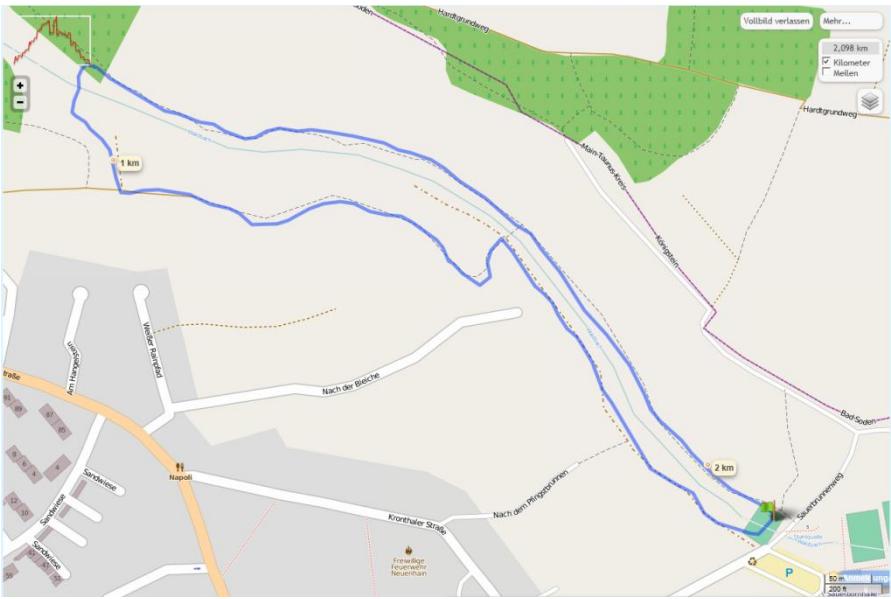
Gastronomie & Hotellerie  
Zahlreiche regionale Events  
Vielfältiges Kulturprogramm  
Sportliche Attraktionen, z. B.  
Radrennen, Reitturniere  
Naturpark Arboretum und  
reizvolle Regionalpark-Rundroute

**Gegensätze ziehen sich an.**

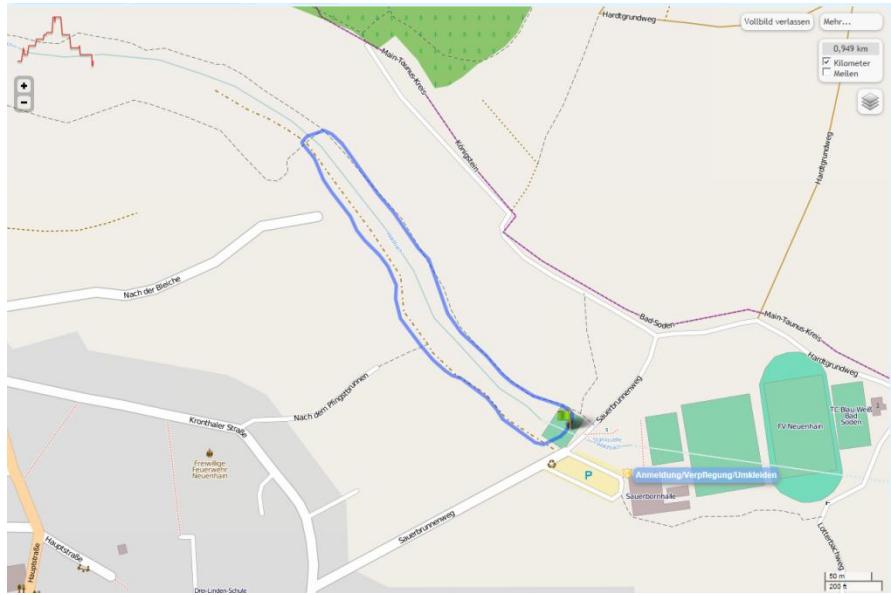
**Business und Natur pur.**

**Lebensqualität ohne Kompromisse.**

Grosse Runde ( <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wjokifnrxfnfhyih> )



Kleine Runde ( <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=hivrytryngovpjba> )



# Eichwald Restaurant

## Gute Küche in schönem Rahmen



Unsere Küche ist anerkannt gut und abwechslungsreich: Besondere Akzente setzen wir je nach Jahreszeit. Neue deutsche Küche mit mediterranen und schweizer Einflüssen – das umschreibt am besten, warum so viele Gäste immer wieder kommen. Man schätzt das vernünftige Preis-Leistungs-Verhältnis. Und man genießt das künstlerisch ausgestaltete Ambiente unseres gepflegten Speise-Restaurants mit Sommer-Terrasse.

Wir bieten Räume für Feiern und Festlichkeiten für bis zu 120 Gäste. Auf Wunsch vermitteln wir Unterhaltungsprogramme und drucken Ihre spezielle Wein-, Getränke- und Menükarte. Unser Seminar- und Tagungsraum für bis zu 25 Personen erlaubt ungestörte Treffen und verfügt über die modernste Technik. Und zum Entspannen lädt unsere moderne Kegelbahn ein.

Kompetente Beratung und perfekte Organisation garantiert Gastronom Dragutin Maksimovic.  
Er ist Ihr Ansprechpartner für alle Fragen der Restaurantkultur des Eichwald Restaurants.

### Öffnungszeiten:

Mo.-Sa. 17.00-24.00 Uhr  
So. und feiertags 11.00-14.00 Uhr und 17.00-24.00 Uhr  
Montag Ruhetag

**Eichwald Restaurant**  
Am Sportplatz 6  
65843 Sulzbach am Taunus  
Telefon und Telefax: 0 61 96 - 64 33 53



**geiss.** gmbh



Garten- und Landschaftsbau

Taunusstrasse 5  
65843 Sulzbach/Ts.

Telefon : 06196 / 7 25 81

[www.geiss-gartengestaltung.de](http://www.geiss-gartengestaltung.de)

e-mail: geiss.gartengestaltung@t-online.de



**MORHARDT • BUSCHE • THEIS**  
Partnerschaft

Ihre Finanzen in guten Händen

Steuerberatungsgesellschaft

Mühlstrasse 22

65843 Sulzbach/Taunus

Fon: 06196-75161

Fax: 06196-75166

<http://www.beratung-steuern.de/>



## ESB AUTOKLINIK

Bei uns sind Sie und Ihr Fahrzeug richtig – ganz egal, wo auch immer der Schuh drückt: Karosserie und Technik; Inspektion, Unfallinstandsetzung oder Restauration...

### ESB AUTOKLINIK GmbH

Am Seedamm 21  
60489 Frankfurt

Phone: 069-78988330  
Fax: 069-78988340

eMail: info@esb-autoklinik.de  
homepage: www.esb-autoklinik.de  
Amtsgericht Frankfurt HRB 24919  
Steuer-Nr.: Finanzamt Frankfurt 4523248159  
Geschäftsführer: Giorgio De Luca

#### Öffnungszeiten:

Mo-Do.	7:30h bis 18:00h
Freitag	7:30h bis 16:00h
Samstag	9:00h bis 12:00h
Telefonischer	24 Std.-Notdienst

# Leichtathletik Meisterschaften des Main-Taunus-Kreises

am 3./4.Mai 2014  
Sportanlage Sulzbach

Ausschreibung in Kürze auf  
<http://www.lg-bsn.de>





Kuchenbuffet  
Würstchen

