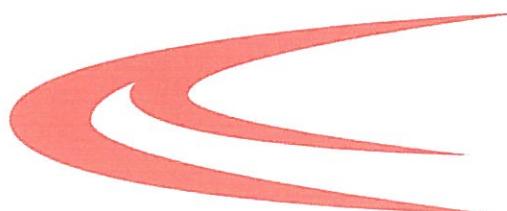
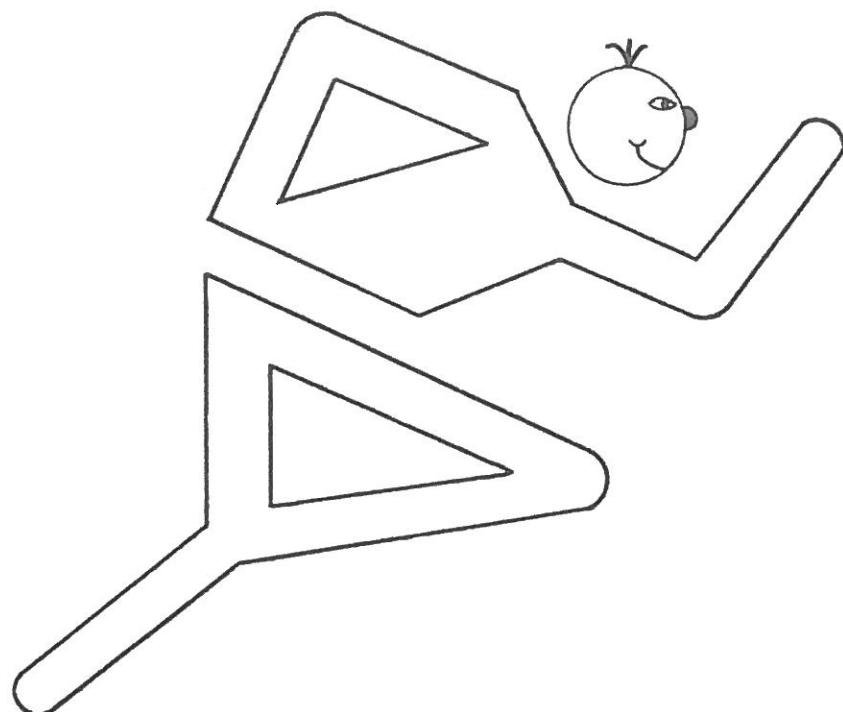


Hessischer Leichtathletik-Verband
Kreis Main-Taunus



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

**Ausschreibungen
2010**



www.lakreismtk.de

Termine 2010 - Kreis Main-Taunus und Region Rhein-Main

Termin	Veranstaltung	Ort	Ausschreibung
26.02.	Kreismeisterschaften Halle Aktive - Jugend - Schüler A + B - Senioren	Frankfurt - Kalbach	www.lakreishtk.de
13.03.	Kreismeisterschaften Cross Aktive - Jugend - Schüler - Senioren	Bad Soden - Neuenhain	www.lg-bsn.de
01.05.	Bahneröffnung Aktive - Jugend - Schüler	Bad Soden - Neuenhain	www.lg-bsn.de
07.05.	Kreismeisterschaften Diskus Aktive - Jugend - Schüler A	Eppstein	Seite 4
08./09.05.	Kreismeisterschaften Aktive - Jugend - Schüler A	Schwalbach	Seite 5 - 6
08.05.	Kreismeisterschaften I Senioren	Schwalbach	Seite 7
08./09.05.	Regionalmeisterschaften Mehrkampf Aktive - Jugend - Schüler A	Seligenstadt	www.leichtathletik-rheinmain.tk
13.05.	HK-Kreisstadt-Lauf Aktive	Hofheim	www.fnp.de/hk/index.htm
16.05.	Regionalmeisterschaften Blockmehrkampf Schüler A + B	Obertshausen	www.leichtathletik-rheinmain.tk
16.05.	Heinrich-Sparwasser-Sportfest Aktive - Jugend - Schüler - Senioren	Eppstein	www.tsgeppstein.de
29./30.05.	Regionalmeisterschaften Einzel Aktive - Jugend - Schüler A	Neu-Isenburg	www.leichtathletik-rheinmain.tk
19./20.06.	Kreisschülerbestenkämpfe Schüler B - D	Hofheim	Seite 8 - 9
30.06.	Regionalmeisterschaften Langstaffeln Aktive - Jugend - Schüler - Senioren	Jügesheim	www.leichtathletik-rheinmain.tk
28.08.	Mannschaftsvergleich Schüler C + D	Hattersheim	Seite 10 - 11
05.09.	Kreismeisterschaften Mehrkampf Aktive - Jugend - Schüler	Sulzbach	Seite 12 - 13
05.09.	Kreismeisterschaften Mehrkampf Senioren	Sulzbach	Seite 14
05.09.	Int. Sport Ehrl-Halbmarathon Aktive	Kelkheim	www.halbmarathon-kelkheim.de
11.09.	Kreismeisterschaften II Senioren	Kelkheim - Münster	Seite 15
18.09.	Friedrich-Stenner-Gedächtnissportfest Schüler	Hattersheim	www.lg-hattersheim.de
26.09.	Region - Schülervergleichskampf Schüler A - C	Bruchköbel	Seite 16
03.10.	Traumeel-Cup Finale Schüler B	Niederselters	Seite 16

Ausschreibungen 2010 – Allgemeine Bestimmungen

Die Veranstaltung findet nach den gültigen Regeln der IWB und der Veranstaltungsordnung des DLV statt.

Bei Meisterschaftswettbewerben ist das Tragen von Vereins-/LG-Trikots zwingend vorgeschrieben.

Eine Titelvergabe erfolgt auch dann, wenn nur ein Teilnehmer in einer Disziplin den Wettkampf beendet. Gleiches gilt für Staffeln und Mannschaftswettbewerben.

Bei den Schülerklassen erfolgt Jahrgangswertung, sofern die Voraussetzungen für den jüngeren Jahrgang erfüllt sind. **Meistertitel werden nur in der Schülerklasse A vergeben.**

Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes. Sie findet spätestens 60 Minuten nach Beendigung des Wettkampfes statt. Die ersten acht jeder Disziplin bzw. die Endlaufteilnehmer erhalten eine Urkunde.

Bei mehr als drei Vor- bzw. Zeitvorläufen in einer Klasse/Jahrgang finden A- und B-Endläufe statt.

Bei Zeitläufen sind die Saisonbestleistungen anzugeben, um die Läufe entsprechend einteilen zu können.

Auf Kunststoffanlagen sind Spikes nur bis zu 6 mm Dornen (Hoch und Speer 9 mm) erlaubt. **Kreidemarkierungen auf den Kunststoffanlagen sind verboten.**

Geräte werden bis auf Staffelhölzer und Speere gestellt.

Jeder Verein bzw. LG hat ab fünf Teilnehmern an einem Wettkampftag einen Helfer namentlich mit der Meldung zu benennen. Meldungen ohne Angabe eines Helfers werden nur unter Vorbehalt angenommen.

An alle Vereine/LGs werden zu Veranstaltungsbeginn Startnummern ausgegeben, die für die gesamte Veranstaltung gültig sind. Zur Befestigung der Startnummer, die in unveränderter Form auf der Brust zu tragen ist, bitten wir jeden Teilnehmer, jeweils vier Sicherheitsnadeln mitzubringen. **Der Veranstalter stellt keine Sicherheitsnadeln zu Verfügung.**

Spätestens **45 Minuten** vor Beginn des Wettkampfes haben sich alle Teilnehmer am Stellplatz zu melden bzw. sind die Stellplatzkarten abzugeben. Die Wettkampflisten werden **15 Minuten** vor Beginn der jeweiligen Disziplin endgültig geschlossen, danach sind keine Nachmeldungen mehr möglich.

Meldeschluss ist jeweils fünf Tage vor dem entsprechenden Wettkampf. Die Meldung muss für eventuelle Rückfragen die vollständige Adresse und Telefonnummer des meldenden Vereins/LG enthalten. Dies gilt auch bei Meldungen per Email oder Fax.

Die Meldung sollte möglichst in Maschinenschrift erstellt werden. Die Verwendung der DLV-Meldebögen ist bei den Kreisveranstaltungen nicht zwingend erforderlich, die DLV-Meldebögen stehen aber auf Anfrage bei der Meldestelle in Dateiform per Email zur Verfügung.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen **keinerlei Haftung** für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Wolfgang Steinfurth
Kreisvorsitzender

Eva Deyhle
Kreissportwartin

Gemeinsame Kreis-, Kreisjugend- und Kreisschülermeisterschaften
am 7. Mai 2010 auf der Sportanlage „Auf dem Bienroth“ in Eppstein
(Navigation: Auf dem Bienroth, 65817 Eppstein)

Zur Durchführung kommen folgende Meisterschaftswettbewerbe:

am Freitag, den 7. Mai 2010 ab 18:00 Uhr

Männer (Jahrgang 90 und älter)	Diskus	19:45 Uhr
Frauen (Jahrgang 90 und älter)	Diskus	18:45 Uhr
Männliche Jugend A (Jg. 91/92)	Diskus	19:15 Uhr
Männliche Jugend B (Jg. 93/94)	Diskus	19:15 Uhr
Weibliche Jugend A (Jg. 91/92)	Diskus	18:45 Uhr
Weibliche Jugend B (Jg. 93/94)	Diskus	18:45 Uhr
M15/M14 (Jg. 95/96)	Diskus	18:00 Uhr
W15/W14 (Jg. 95/96)	Diskus	18:00 Uhr

Änderungen im Zeitplan vorbehalten.

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen von Seite 3.

Meldungen bis 03.05.2010: Uli Theinl, Akazienstr.13, 61440 Oberursel, Tel: 06171-696751
Fax: 03212-1150972, Email: Theinl-LA@web.de

Nachmeldungen: bis 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfes

Meldegeld: Aktive 3,00 €; Jugend und Schüler 2,50 €

gez: Gabi Kriwenko Wolfgang Steinfurth Dagmar Fuhrmann Eva Deyhle
Kreisvorsitzende/r Kreissportwartin

Gemeinsame Kreis-, Kreisjugend- und Kreisschülermeisterschaften

am 8. und 9. Mai 2010 im Limesstadion in Schwalbach

(Navigation: Wilhelm-Leuschner-Str., Zufahrt über Westring, 65824 Schwalbach)

 Zur Durchführung kommen folgende Meisterschaftswettbewerbe:

am Samstag, den 8. Mai 2010 ab 14:00 Uhr

Männer (Jahrgang 90 und älter)	200m – 800m – 5000m – 4x100m-Staffel Hoch – Drei – Speer
Frauen (Jahrgang 90 und älter)	200m – 800m – 5000m – 4x100m-Staffel Weit – Drei – Speer
Männliche Jugend A (Jg. 91/92)	200m – 800m – 3000m – 4x100m-Staffel Hoch – Drei – Kugel
Männliche Jugend B (Jg. 93/94)	200m – 800m – 3000m – 4x100m-Staffel Hoch – Drei – Kugel
Weibliche Jugend A (Jg. 91/92)	200m – 800m – 4x100m-Staffel – Weit – Drei – Speer
Weibliche Jugend B (Jg. 93/94)	200m – 800m – 4x100m-Staffel – Weit – Drei – Speer
M15/M14 (Jg. 95/96)	100m – 4x100m-Staffel – Weit – Kugel
W15/W14 (Jg. 95/96)	100m – 4x100m-Staffel – Hoch – Kugel

am Sonntag, den 9. Mai 2010 ab 9:30 Uhr

Männer (Jahrgang 90 und älter)	100m – 400m – 1500m – Weit – Kugel
Frauen (Jahrgang 90 und älter)	100m – 400m – Hoch – Kugel
Männliche Jugend A (Jg. 91/92)	100m – 400m – Weit – Speer
Männliche Jugend B (Jg. 93/94)	100m – 400m – Weit – Speer
Weibliche Jugend A (Jg. 91/92)	100m – 400m – Hoch – Kugel
Weibliche Jugend B (Jg. 93/94)	100m – 400m – Hoch – Kugel
M15/M14 (Jg. 95/96)	80m-Hürden – 300m (nur M15) – 1000m – Hoch – Speer
W15/W14 (Jg. 95/96)	80m-Hürden – 300m (nur W15) – 800m – Weit – Speer

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen von Seite 3.

Meldungen bis 03.05.2010: Uli Theinl, Akazienstr.13, 61440 Oberursel, Tel: 06171-696751
Fax: 03212-1150972, Email: Theinl-LA@web.de

Meldegeld: Aktive und Staffeln 3,00 €; Jugend und Schüler 2,50 €

gez: Gabi Kriwenko	Wolfgang Steinfurth	Dagmar Fuhrmann	Eva Deyhle
Kreisvorsitzende/r		Kreissportwartin	

Samstag, 8. Mai 2010

	M	MJA	MJB	F	WJA	WJB	M15/M14	W15/W14	Senioren/ Seniorinnen
14:00	Hoch	Hoch	Hoch	Weit	Weit	Weit	100 V	100 V	14:00
14:15									14:15
14:30									14:30
14:45									14:45
15:00	200 Zt	200 Zt	200 Zt	Speer	Speer	Weit	Kugel	100 Zt	14:30
15:15				200 Zt	200 Zt	200 Zt			15:00
15:30	Kugel	Kugel	Kugel						15:15
15:45	Speer						100 E	100 E	15:30
16:00	800	800	800				Hoch	Hoch	15:45
16:15								800 M	16:00
16:30								800 W	16:15
16:45									16:30
17:00	4x100	4x100	16:45						
17:15	Drei	Drei	17:00						
17:30									17:15
17:45									17:30
18:00									17:45
18:15	5000		3000		3000				18:00
								5000	18:15

Sonntag, 9. Mai 2010

	M	MJA	MJB	F	WJA	WJB	M15/M14	W15/W14	
09:30	Kugel	Speer	Speer	Hoch	Hoch	Hoch	80 H Zt	80 H Zt	09:30
09:45									09:45
10:00	100 V						80 H Zt	Weit	09:45
10:15			100 V						10:00
10:30									10:15
10:45	Weit	Weit	Weit		100 V	100 V	Hoch		10:30
11:00									10:45
11:15	1500							300 Zt *	11:00
11:30									11:15
11:45									11:30
12:00									11:45
12:15	100 E	100 E	100 E	Kugel	Kugel	Kugel	1000	1000	12:00
12:30									12:15
12:45									12:30
13:00	400 Zt	400 Zt	400 Zt		400 Zt	400 Zt	400 Zt	400 Zt	12:45
									13:00

* nur für die Klasse M15/W15. Ein Hochstarten der Klasse M14/W14 ist ausgeschlossen

Anfangshöhen Hochsprung:
(Steigerung + 5 cm)

M
1,55m

MJA/MJB
1,45m

F/W/JAWJB
1,30m

M15/M14
1,30m

W15/W14
1,25m

Senioren/ Seniorinnen
siehe Ausschreibung

Änderungen vorbehalten

HLV – Kreise Hochtaunus und Main-Taunus

im Januar 2010

Gemeinsame Kreisseniorenmeisterschaften

am 8. Mai 2010 im Limesstadion in Schwalbach

(Navigation: Wilhelm-Leuschner-Str., Zufahrt über Westring, 65824 Schwalbach)

Zur Durchführung kommen folgende Meisterschaftswettbewerbe:

am Samstag, den 8. Mai 2010 ab 14:30 Uhr

Senioren M30 – M80 100m 800m 5000m H 1 w

Seniorinnen W30 – W75 100m 800m 5000m – Hoch – Welt

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen von Seite 3

Die Wettbewerbe werden im Rahmen der Kreismeisterschaften in der offenen Männer- bzw. Frauenklasse durchgeführt.

In der Meldung muss deutlich ersichtlich sein, ob das Ergebnis in der offenen Männer- bzw. Frauenklasse oder in der Altersklasse gewertet werden soll.

Meldungen bis 03.05.2010: Uli Theinl, Akazienstr.13, 61440 Oberursel, Tel: 06171-696751
Fax: 03212-1150972 Email: Theinl.U.A@web.de

Meldegeld: 3,00 €

Zeitplan:

	M30 – M80	W30 – W75
14:30	100m Zt	100m Zt
15:30	Weit	Weit
16:00	800m	
16:15		800m
17:00	Hoch	Hoch
18:15	5000m	5000m

Änderungen vorbehalten

Anfangshöhen Hochsprung: M30 – M45: 1,18m; M50 – M60: 0,98m; M65 – M80: 0,90m
 (Steigerung + 4 cm) W30 – W75: 0,90m

gez: Gabi Kriwenko Wolfgang Steinfurth
Kreisvorsitzende/r

Klaus Herber
Seniorenwart

HLV – Kreis Main-Taunus

im Januar 2010

Kreisschülerbestenkämpfe

am 19. und 20. Juni 2010 auf dem Sportpark Heide in Hofheim
(Navigation: Schloßstrasse 72, 65719 Hofheim)

Zur Durchführung kommen folgende Wettbewerbe:

am Samstag, den 19. Juni 2010 ab 14:00 Uhr:

M13/M12 (Jg. 97/98)	75m – 4 x 75m-Staffel – Weit – Ball
W13/W12 (Jg. 97/98)	75m – 4 x 75m-Staffel – Weit – Schlagball
M11/M10 (Jg. 99/00)	50m – 1000m – 4 x 50m-Staffel – Hoch – Weit – Schlagball
W11/W10 (Jg. 99/00)	50m – 800m – 4 x 50m-Staffel – Hoch – Weit – Schlagball

am Sonntag, den 20. Juni 2010 ab 9:30 Uhr:

M13/M12 (Jg. 97/98)	60m-Hürden – 1000m – Hoch – Kugel – Speer
W13/M12 (Jg. 97/98)	60m-Hürden – 800m – Hoch – Kugel – Speer
M9/M8 (Jg. 01/02)	50m – 1000m – 4 x 50 m-Staffel – Weit – Schlagball
W9/W8 (Jg. 01/02)	50m – 800m – 4 x 50 m-Staffel – Weit – Schlagball

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen von Seite 3

In den D-Schüler-Jahrgängen werden Zeitvorläufe ausgetragen

Meldungen bis 14.06.2009: Uli Theinl, Akazienstr.13, 61440 Oberursel, Tel: 06171-696751
Fax: 03212-1150972, Email: Theinl-LA@web.de

Meldegeld: je Disziplin 2,00 €; Staffeln 2,00 €

gez: Wolfgang Steinfurth
Kreisvorsitzender

Samstag, 19. Juni 2010

	M13/M12	W13/W12	M11/M10	W11/W10
14:00	75 m V		Hoch	Schlagball
14:15	Weit	75 m V		
14:30				14:15
14:45		Schlagball		14:30
15:00			50 m V	14:45
15:15		50 m V	Weit	15:00
15:30	75 m E	75 m E	Schlagball	15:15
15:45				15:30
16:00		50 m E		15:45
16:15		50 m E		16:00
16:30				16:15
16:45			Hoch	16:30
17:00	4x75 m	4x75 m	Weit	16:45
17:15				17:00
17:30	Ball			17:15
17:45				17:30
18:00		Weit	4x50 m	17:45
18:15			4x50 m	18:00
18:30			1000 m	18:15
			800 m	18:30

Sonntag, 20. Juni 2010

	M13/M12	W13/W12	M9/M8	W9/W8
09:30	60 m H		Weit	Schlagball
09:45	Hoch	60 m H		
10:00		Kugel		09:30
10:15				09:45
10:30			50 m ZTV	10:00
10:45			Weit	10:15
11:00	Speer			10:30
11:15	Kugel			10:45
11:30		Hoch		11:00
11:45				11:15
12:00	Speer		50 m E	11:30
12:15				11:45
12:30				12:00
12:45	1000 m		4x50 m	12:15
13:00				12:30
13:15		800 m	1000 m	12:45
			800 m	13:00
				13:15

Anfangshöhen Hochsprung:
(Steigerung + 5 cm)

M13/M12	W13/W12	M11/M10	W11/W10
1,10m	1,10m	1,00m	1,00m

Änderungen vorbehalten

Mannschaftsvergleich

am 28. August 2010 auf der Sportanlage am Karl-Eckel-Weg in Hattersheim
(Navigation: Karl-Eckel-Weg, 65795 Hattersheim)

Zur Durchführung kommen folgende Wettbewerbe
in der Mannschaftswertung:

am Samstag, den 28. August 2010 ab 14:00 Uhr:

Schüler C (Jg. 99/00) 50m – 1000m – 4 x 50m-Staffel – Weit – Schlagball

Schülerinnen C (Jg. 99/00) 50m – 800m – 4 x 50m-Staffel – Weit – Schlagball

Schüler D (Jg. 01/02) 50m – 1000m – 4 x 50 m-Staffel – Weit – Schlagball

Schülerinnen D (Jg. 01/02) 50m – 800m – 4 x 50 m-Staffel – Weit – Schlagball

.....

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen von Seite 3.

Jede(r) Verein/LG darf pro Altersklasse beliebig viele Mannschaften stellen.

Pro Disziplin und Mannschaft dürfen drei Athleten starten, von denen die zwei besten gewertet werden. Bei den 4x50m-Staffeln dürfen je Mannschaft zwei Staffeln antreten, von denen die beste gewertet wird.

Jeder Athlet darf nur für eine Mannschaft gemeldet werden und in drei Disziplinen und einer Staffel antreten.

Im Weitsprung und beim Schlagballwurf finden vier Versuche statt.

Die gewerteten Athleten erhalten Wertungspunkte gemäß ihrer Platzierung, der Sieger erhält einen Bonuspunkt.

z.B.: Wertung bei 9 Mannschaften: Einzel: 19-17-16-15-...-2-1 Staffel: 36-31-27-...-7-3.
Die konkrete Verteilung der Wertungspunkte richtet sich nach der Anzahl der teilnehmenden Mannschaften und wird am Wettkampftag bekannt gegeben.

Es erfolgt eine Wertung für jede Altersklasse und eine Gesamtwertung über alle Altersklassen.

Bei Punktgleichheit in der Altersklassenwertung entscheidet die Anzahl der ersten Plätze, danach, falls notwendig, die Anzahl der zweiten Plätze etc. Bei Punktgleichheit in der Gesamtwertung entscheidet die höhere Punktzahl der besten Mannschaft.

Meldungen bis 23.08.2009: Uli Theinl, Akazienstr.13, 61440 Oberursel, Tel: 06171-696751
Fax: 03212-1150972, Email: Theinl-LA@web.de

Meldegeld: je Mannschaft 12,00 €

gez: Wolfgang Steinfurth Axel Rücker Stefanie Stieb
Kreisvorsitzender Kreisschülerwart/in

	Schüler C	Schülerinnen C	Schüler D	Schülerinnen D
14:00	Weit		Schlagball	
14:15		50m		50m
14:30				
14:45			Weit	50m
15:00	50m			Schlagball
15:15				
15:30	Schlagball			
15:45		800m		
16:00				
16:15	1000m	Schlagball	Weit	800m
16:30				
16:45			1000m	
17:00				
17:15	4x50m			
17:20		4x50m		
17:25			4x50m	
17:30				4x50m

Änderungen vorbehalten

Kreismehrkampfmeisterschaften und -bestenkämpfe
am 5. September 2010 im Stadion Eichwald in Sulzbach
(Navigation: Am Sportplatz 4, 65843 Sulzbach)

Zur Durchführung kommen folgende Meisterschafts- bzw. Bestenwettbewerbe
in der Einzel- und Mannschaftswertung:

am Sonntag, den 5. September 2010 ab 9:00 Uhr

Männer (Jg. 90 und älter)	Fünfkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m)
männliche Jugend A (Jg. 91/92)	Fünfkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m)
männliche Jugend B (Jg. 93/94)	Fünfkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m)
M15/M14 (Jg. 95/96)	Vierkampf (100m – Weit – Hoch – Kugel)
W15/W14 (Jg. 95/96)	Vierkampf (100m – Weit – Hoch – Kugel)
M11/M10 (Jg. 99/00)	Dreikampf (50m – Weit – Schlagball)
W11/W10 (Jg. 99/00)	Dreikampf (50m – Weit – Schlagball)

am Sonntag, den 5. September 2010 ab 13:00 Uhr

Frauen (Jg. 90 und älter)	Vierkampf (100m – Weit – Hoch – Kugel)
Weibliche Jugend A (Jg. 91/92)	Vierkampf (100m – Weit – Hoch – Kugel)
Weibliche Jugend B (Jg. 93/94)	Vierkampf (100m – Weit – Hoch – Kugel)
M13/M12 (Jg. 97/98)	Vierkampf (75m – Weit – Hoch – Ball)
W13/W12 (Jg. 97/98)	Vierkampf (75m – Weit – Hoch – Schlagball)
M9/M8 (Jg. 01/02)	Dreikampf (50m – Weit – Schlagball)
W9/W8 (Jg. 01/02)	Dreikampf (50m – Weit – Schlagball)

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen von Seite 3.

Die Auswertung erfolgt nach der Leichtathletik-Punktwertung. In den Jugend- und Schülerklassen bilden 5 Teilnehmer/innen, bei den Aktiven 3 Teilnehmer/innen in einem Wettkampf eine Mannschaft.

Anfangshöhen Hochsprung: M/MJA/MJB:1,35m; F/WJA/WJB:1,20m; M15/M14: 1,20m
(Steigerung + 5 cm) W15/W14: 1,10m; M13/M12: 1,00m; W13/W12: 1,00m

Meldungen bis 30.08.2010: Uli Theinl, Akazienstr.13, 61440 Oberursel, Tel: 06171-696751
Fax: 03212-1150972, Email: Theinl-LA@web.de

Meldegeld: Aktive 4,00 €; Jugend/Schüler 3,00 €

gez: Wolfgang Steinfurth
Kreisvorsitzender

Michael Gäns
Kreisjugendwart

Axel Rücker
Kreisschülerwart

Kreismehrkampfmeisterschaften – Team-Wertung

am 5. September 2010 im Stadion Eichwald in Sulzbach
(Navigation: Am Sportplatz 4, 65843 Sulzbach)

Zur Durchführung kommen folgende Meisterschaftswettbewerbe
in der Team-Wertung:

am Sonntag, den 5. September 2010 ab 9:00 Uhr

Männer (Jg. 90 und älter)	Fünfkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m)
männliche Jugend A (Jg. 91/92)	Fünfkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m)
männliche Jugend B (Jg. 93/94)	Fünfkampf (100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m)
Senioren M30; M50; M60; M70	Dreikampf (100m – Weit – Kugel)
Seniorinnen W30; W50; W60; W70	Dreikampf (100m – Weit – Kugel)

am Sonntag, den 5. September 2010 ab 13:00 Uhr

Frauen (Jg. 90 und älter)	Vierkampf (100m – Weit – Hoch – Kugel)
Weibliche Jugend A (Jg. 91/92)	Vierkampf (100m – Weit – Hoch – Kugel)
Weibliche Jugend B (Jg. 93/94)	Vierkampf (100m – Weit – Hoch – Kugel)

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen von Seite 3.

Ein Team besteht aus zwei Athleten, die die Disziplinen des Mehrkampfs gemeinsam absolvieren. Jeder Athlet muss in mindestens einer und darf nicht in allen Disziplinen antreten. Falls in einer Disziplin beide Team-Mitglieder antreten, gelangt die bessere Leistung in die Wertung.

Die Auswertung erfolgt nach der Leichtathletik-Punktwertung.

Anfangshöhen Hochsprung: M/MJA/MJB:1,35m; F/WJA/WJB:1,20m
(Steigerung + 5 cm)

Meldungen bis 30.08.2010: Uli Theinl, Akazienstr.13, 61440 Oberursel, Tel: 06171-696751
Fax: 03212-1150972, Email: Theinl-LA@web.de

Meldegeld: Aktive/Senioren 4,00 €; Jugend 3,00 € je Athlet

gez: Wolfgang Steinfurth
Kreisvorsitzender

Eva Deyhle
Kreissportwartin

Gemeinsame Kreissenorenmehrkampfmeisterschaften
am 5. September 2010 im Stadion Eichwald in Sulzbach
(Navigation: Am Sportplatz 4, 65843 Sulzbach)

Zur Durchführung kommen folgende Meisterschaftswettbewerbe:

am Sonntag, den 5. September 2010 ab 9:00 Uhr

Senioren M30; M50; M60; M70	Dreikampf (100m – Weit – Kugel)
Seniorinnen W30; W50; W60; W70	Dreikampf (100m – Weit – Kugel)

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen von Seite 3.

Die Auswertung erfolgt nach der Leichtathletik-Punktwertung.

Meldungen bis 30.08.2010: Uli Theinl, Akazienstr.13, 61440 Oberursel, Tel: 06171-696751
Fax: 03212-1150972, Email: Theinl-LA@web.de

Meldegeld: 4,00 €

gez: Gabi Kriwenko Wolfgang Steinfurth
Kreisvorsitzende/r Klaus Herber
Seniorenwart

Offene Kreisseniorenmeisterschaften

am 11. September 2010 auf der Sportanlage Jahnstraße in Kelkheim-Münster
(Navigation: Lorsbacher Straße 39, 65779 Kelkheim)

Zur Durchführung kommen folgende Meisterschaftswettbewerbe:

am Samstag, den 11. September 2010 ab 14:00 Uhr

Senioren M30 – M80 Kugel – Diskus – Speer
Seniorinnen W30 – W75 Kugel – Diskus – Speer

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen von Seite 3.

Die Veranstaltung ist offen für Vereine des Hessischen Leichtathletik-Verbandes

Meldungen bis 06.09.2010: Klaus Herber, Höchster Str. 12, 65795 Hattersheim,
Tel: 06190-6785, Email: kherber@t-online.de

Nachmeldungen: bis 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfes

Meldegeld: 3,00 € Nachmeldungen +1,00 €

Vorläufiger Zeitplan:

	M30 – M45	M50 – M65	M70 – M80	W30 – W75
14:00	Kugel	Speer	Diskus	
14:45		Kugel	Speer	Diskus
15:30	Diskus		Kugel	Speer
16:15	Speer	Diskus		Kugel

Änderungen vorbehalten

gez: Wolfgang Steinfurth
Kreisvorsitzender

Klaus Herber
Seniorenwart

Kreisvergleichskampf
am 26. September 2010 im Rudolf-Harbig-Stadion in Bruchköbel
(Navigation: Pestalozzistraße, 63486 Bruchköbel)

Zur Durchführung kommen folgende Wettbewerbe:

am Sonntag, den 26. September 2010:

Schüler A (Jg. 95/96)	100m – 1000m – 4 x 100m-Staffel Hoch – Weit – Kugel – Speer
Schülerinnen A (Jg. 95/96)	100m – 800m – 4 x 100m-Staffel Hoch – Weit – Kugel – Speer
Schüler B (Jg. 97/98)	75m – 1000m – 4 x 75m-Staffel Hoch – Weit – Kugel – Speer
Schülerinnen B (Jg. 97/98)	75m – 800m – 4 x 75m-Staffel Hoch – Weit – Kugel – Speer
Schüler C (Jg. 99/00)	50m – 1000m – 4 x 50m-Staffel – Weit – Schlagball
Schülerinnen C (Jg. 99/00)	50m – 800m – 4 x 50m-Staffel – Weit – Schlagball

In jeder Schüler- bzw. Schülerinnenklasse qualifizieren sich in den ausgeschriebenen Disziplinen der Gesamtsieger/die Gesamtsiegerin aus beiden Jahrgängen bei den Kreisschülermeisterschaften bzw. -bestenkämpfen.

Weitere Nominierungen erfolgen durch die sportliche Leitung

Für die Mannschaften der Schüler B und Schülerinnen B besteht in Bruchköbel wieder die Möglichkeit, sich für das Traumeel-Cup Finale am 3. Oktober 2010 zu qualifizieren.

Die Nominierungen erfolgen ggf. durch die sportliche Leitung

gez: Wolfgang Steinfurth
Kreisvorsitzender